

## FICHE TECHNIQUE N°11

### HYDROLOGIE REGENERATIVE

Le tout tuyau, la canalisation des rivières et l'imperméabilisation des sols ont fortement perturbé le cycle de l'eau. Avec le bouleversement du climat, nous devons nous attendre à :

- des épisodes de pluie fort sur une petite période provoquant des inondations
- de longue période sans pluie amenant des sécheresses
- une augmentation de la température

L'hydrologie régénérative c'est la science de la régénération des cycles de l'eau douce par l'aménagement du territoire.<sup>(1)</sup> Cette approche vise à restaurer l'équilibre de nos écosystèmes en freinant et régulant le débit de l'eau.

L'hydrologie régénérative est une solution fondée sur la nature où la place du végétal est obligatoire, en lien avec le sol.

### Cultiver l'eau de pluie avec la végétation

L'hydrologie régénérative a pour objectif de favoriser l'infiltration naturelle de l'eau de pluie, à ralentir les écoulements et à stocker l'eau dans les territoires et les nappes.

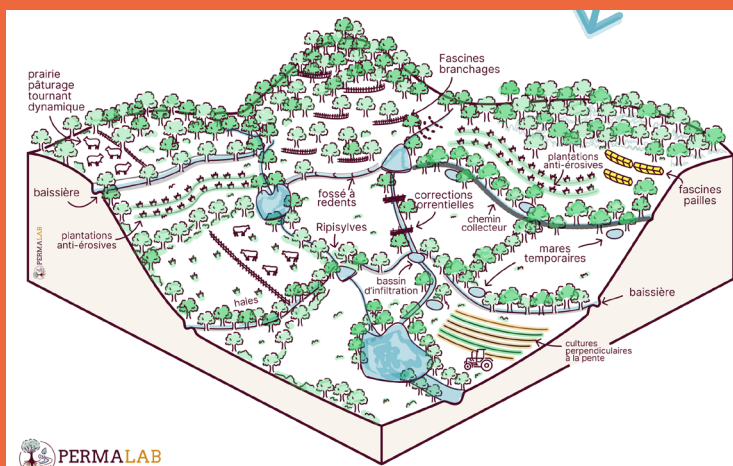
 **Le végétal, en lien avec le sol, est un élément indispensable à l'eau**

La végétation (couvert végétal, forêt, production agricole) assure la résilience du cycle de l'eau grâce à l'évapo-transpiration qui produit l'eau verte. Les plantes diminuent l'évaporation de l'eau du sol en créant de l'ombre, des brises vent et en abaissant la température. Elles limitent le ruissellement et l'infiltration et protègent le sol contre l'érosion grâce à leurs racines. Cependant, une plante stressée n'évapotranspire plus, il est donc primordial de maintenir de la végétation dans les territoires, de bien choisir les essences avec l'aide de spécialistes, de l'entretenir et de l'arroser au besoin.



### ILLUSTRATION

Aménagement du bassin versant avec l'hydrologie régénérative pour ralentir le cycle de l'eau (Simon Ricard, Permalab, 2024)



 **Suivre les courbes de niveau**

Retenir l'eau dans les bassins versants garantit la résilience des territoires et des paysages. En 2020, 75% de l'eau de pluie a été rejeté dans la mer via la Sèvre Niortaise (Nouvelle-Aquitaine).<sup>(2)</sup> Cela conduit à diminuer l'eau disponible pour les plantes et donc l'évaporation. Les noues et les haies perpendiculaires à la pente sont des aménagements intéressants car ils retiennent et infiltrent l'eau. Une haie augmente de 30% la capacité d'infiltration du sol.<sup>(3)</sup>

 **Les jardins de pluie, une hydrologie régénérative urbaine**

Bien que l'échelle d'action pour la mise en place de projet d'hydrologie régénérative est souvent celle du bassin versant, il est possible d'agir localement à l'échelle d'une ville ou chez soi en aménageant un jardin de pluie. Ce sont des espaces verts multifonctionnels intégrant la gestion des eaux pluviales. Ces jardins sont en cuvette et nécessitent d'impliquer les spécialistes du végétal dans leur conception.

# HORTICULTEURS ET PÉPINIÉRISTES : PRODUCTEURS LOCAUX DE SOLUTIONS

## Nous dépendons de la nature

Les solutions fondées sur la nature, comme la végétalisation urbaine ou la création de corridors écologiques, sont essentielles pour faire face aux défis climatiques, environnementaux et de santé humaine.

Il est indispensable d'intégrer le vivant dans les prises de décision futures.

Qui de mieux placé que les professionnels locaux du végétal pour vous accompagner dès leur conception et assurer la réussite, la performance et la durabilité des infrastructures vertes ? Les horticulteurs et pépiniéristes français offrent une expertise locale unique et indéniable et proposent des produits adaptés à chaque territoire. En choisissant la production française, vous soutenez un savoir-faire national qui répond aux défis actuels tout en valorisant l'économie locale et la relocalisation des productions horticoles.

### Pourquoi choisir les producteurs français



#### Une expertise locale :

Les producteurs pépiniéristes et horticulteurs sont **les experts du végétal**. Ils sont en capacité de **vous conseiller** au mieux pour répondre à vos besoins dans votre environnement et de **vous accompagner dans vos aménagements**.



#### Une offre diversifiée :

Les végétaux produits proches de chez vous sont **adaptés aux besoins locaux**, avec des risques sanitaires réduits comparé aux importations. Avec plus de 10 000 références, la filière horticole française vous propose **des solutions sur mesure garantissant des aménagements durables**.



#### Un impact économique et social fort :

Plus de **300 producteurs VERDIR** sont à votre disposition partout en France pour vous fournir une expertise en accord avec vos besoins.<sup>(4)</sup>



## POUR LE CLIMAT ET LA BIODIVERSITÉ DEVENEZ ACTEURS DE VOTRE TERRITOIRE ET DE LA FILIÈRE HORTICOLE FRANÇAISE

VERDIR, fédération nationale des producteurs français de l'horticulture et des pépinières, est **le seul syndicat reconnu par les pouvoirs publics**.

Nous avons ainsi un rôle exclusif de défense et de représentation de notre profession.

Nous sommes engagés pour porter notre végétal à la hauteur des enjeux environnementaux et climatiques auxquels nous sommes tous confrontés.

En choisissant la production française, vous soutenez un savoir-faire national qui répond aux défis actuels tout en valorisant l'économie locale.

### SOURCES

1. Définition proposée lors des rencontres de l'hydrologie régénérative à Annecy, 2022
  2. Maîtriser l'eau sur son exploitation : les clés de l'hydrologie régénérative, guide, Pleinchamp et Triple Performance, 2025
  3. Qu'est ce que l'hydrologie régénérative ? Vidéo, Samuel Bonvoisin, 2024
  4. Verdir.fr, 2025
- Pour une hydrologie régénérative

